



お葬式

ザッ学

That's

シリーズ

～日本の仏様～

インドで発祥した仏教が、日本に伝えられてから千数百年。仏教は、日本人の生活に根ざして、独自の宗教となりました。

「仏様」といっても多種多様で、姿形や性格、役割も大きく違います。

そこで、それぞれの役割をより解りやすくするように、3つのジャンル（如来・菩薩・明王）に分けてみました。

如来

既に悟りを開いていて真理を体現する仏様

釈迦如来・阿弥陀如来
大日如来など

菩薩

限りなく如来に近く、そうになれる力があるが、あえて現生にとどまり衆生を救う仏様

弥勒菩薩・観音菩薩
文殊菩薩など

明王

怒りをもって愚かな衆生をさとりに導く

不動明王・愛染明王
降三世明王など

今回は、皆さんにも馴染み深い、釈迦如来：お釈迦様のことについてお話ししましょう。お釈迦様は仏様の中で唯一歴史上に実在したお方です。

お釈迦様の不思議①

生まれてすぐに7歩歩いた？

お釈迦様は、生まれるとすぐに7歩歩いて右手を上左手を下に向けて

「天上天下
唯我独尊」

（私は世界でもっとも尊い者である）と宣言したと伝えられています。いくらお釈迦様でも、生まれてすぐに7歩歩くというのは無理がありますので、これは後世のお弟子さん達が、お釈迦様の偉大さを表現する方法として創作し、「嘘も方便（仏教用語）」として伝えられたのではないのでしょうか。



しかし、この7という数字には意味があり、お釈迦様は六道輪廻の中を廻り続けている存在ではなく、六道を超えた7つめの悟りの世界の存在なのだと表現されているようです。

お釈迦様の不思議②

王子様として生まれ、どうして出家？

お釈迦様のお名前はゴータマ・シッダールタといい、インド釈迦族の王子様として生まれました。生後7日で、母親のマヤーさんがこの世を去られます。自分が生まれることによって母との別れを経験したお釈迦様は、暗い影を背負って成長されました。

成人となられたある日、お釈迦様は王城の外門で老人、病人、死人：を相次いでお見かけになります。それまで一切不吉なものを目にしていたことがなかったお釈迦様に衝撃が走ります。

そしてそのすぐ後に、一人の修行者と出合ったことがきっかけとなり、29歳で出家をなさいました。

この時、お釈迦様のお心には、王子様の立場を棄ててまで解決しなかった「生・老・病・死」という問題があったのです。

知ってた？

悟りを開くきっかけ…

苦行を重ねていたお釈迦様が、川の畔で休んでいると、乳粥（ちががゆ）を持った村娘が通りかかり、疲れ果てたお姿のお釈迦様に乳粥を差し出しました。

乳粥を食べたお釈迦様は、静かに瞑想に入り、ついに現世で初めて悟りを開いたのです。さてこの村娘、スジャータという名前だったってご存知ですか？？

実はコーヒーミルクの「スジャータ」という商品名の由来は、この方だとか。



知ってた？

お釈迦様の誕生日

お釈迦様のお誕生日は4月8日です。この日に全国各地で開催される「花まつり」は、お釈迦様のお誕生祝いとも言えます。なぜ花御堂の中に置かれた誕生仏に、甘茶をかけるのかというと、生まれたばかりのお釈迦様の体に九匹の竜が清浄の甘い水を注いで産湯としたという説話からきています。



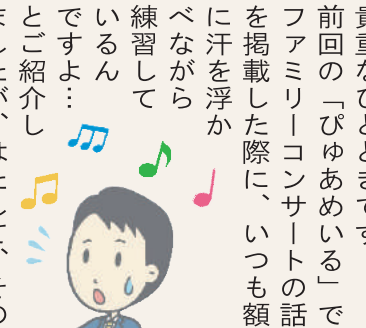
ご報告

ファミリーコンサート

昨年12月3日（土）、杉田フューネスファミリーコンサートを開催しました。お陰様で15回目となるコンサートですが、一年の終わりに、皆様と楽しい時間を共有できることは、とても貴重なひとときです。

前回の「びゅあめいる」でファミリーコンサートの話を掲載した際に、いつも額に汗を浮かべながら練習しているんですよ…とご紹介しましたが、はたして、その成果を出しきれたのかどうか…。

「毎年お上手になられるわよ！」とおっしゃって下さる皆様のお声を信じ、成果は出たのかな？と思っています。



間違えませんか…

また、女性スタッフのハンドベルは、美空ひばりさんの「川の流れるように」を演奏！しかし、出だしから4人の息が合わず、全然川が流れ出しません…。司会者の絶妙なトークで、会場内にも笑いが広がり、緊張もほぐれたのか？？3度目の正直で、穏やかな川が流れ出しました。

コンサート裏話

コーラスを練習している時から、楽譜ばかり見ないで楽しそうに歌いましょう！と言われていたのですが、なかなかその余裕がありません。本番でも緊張で顔が強張ってしまっている私達。そんな時 実 は…指揮者の山田先生が、皆様に背を向けているその反対で、最高の笑顔を見せてくれていました。もし私達の顔に少しでも笑顔が見えたら、それは山田先生のお力なんです。



あっ！先生がもっと大きく歌って…って指揮してる！

ご報告

第6回東日本大震災慰霊祭

今年も、3月11日（土）に第6回東日本大震災慰霊祭を執り行いました。日々の流れは早く、あれから6年の歳月が経ちました。しかし、未だ復興への長い道のりを頑張っ歩んでいる方々がいらつしやいます。

毎年ご参加下さいます方から、なかなか6年も続けていらつしやる所は少ないですよ…と温かい励ましのお言葉を頂戴しました。皆様に支えられているからこそ出来ることがある…と



美味しくなあれ…

東北野菜の芋煮 準備中です

お陰様で完食！お褒めの言葉を頂きました。

義援金について

皆様からお寄せ頂きました義援金 ¥111,000は、被災地の方々へお届け致しました。



思いを込めて追悼歌を捧げます

ご報告

春のお茶会 シオンにて

4月20日（木）に、シオンで春のお茶会を開催しました。お茶会も今回で14回目。回を重ねるごとに、友達の輪が広がってきました。

今回の調理実習は「桜餅」と「甘酒プリン」という春らしい物を選びました！



あんこ ちょっと大きすぎかしら？



甘酒プリン いちごソースかけ

完成後に、春の季節弁当をみんなで一緒に頂きながら楽しくおしゃべり…。そして食後のデザートに、「桜餅」と「甘酒プリン」を美食！本当に美味しく出来上がりました。今度は自宅でも作ってみようかな…と思っています。桜餅のレシピを掲載しましたので、皆さんも是非一度挑戦してみてください。



桜葉の塩漬はネットで購入可能です！

お家で簡単 ホットプレートで桜餅

- 【材料】10個分
- | | | | |
|-----|-------|------|------|
| 薄力粉 | 200cc | あんこ | 300g |
| 白玉粉 | 大さじ2杯 | 桜葉塩漬 | 10枚 |
| 砂糖 | 大さじ3杯 | サラダ油 | 少量 |
| 水 | 150cc | | |
| 食紅 | 少量 | | |
- 桜の葉は10分位水につけて塩抜きし水分をよくふきとります。
 - 白玉粉に水を少しずつ加えて溶き砂糖も数回に分けて加えます。
 - ②に薄力粉を少しずつ入れて、泡立たないように混ぜ合わせます。
 - ③に食紅を少量混ぜ、15分生地を休ませます。
 - 薄く油をひいたホットプレートに大さじ2杯くらいの生地を楕円に薄く延ばし、焼きます。
 - 焼きあがった生地が冷めたらあんこ（約30g）を包んで桜の葉脈が表向きになるように巻いて出来上がり！